

# Речник на емоциите

## -----ГНЯВ, АПАТИЯ И ОМРАЗА-----

### Леки

Раздразнен - Апатичен - Отегчен - Студен - Заядлив - Неприятен - Критичен - Напрегнат - Дистанциран - Недоволен - Нетърпелив - Безразличен - Разлютен - Изнервен - Разсърден - Досаден - Дотегнал - Равнодушен

### Средни

Оскърбен - Ядосан - Враждебен - Арогантен - Жлъчен - Засегнат - Възмутен - Погнусен - Обиден - Негодуващ - Саркастичен - Наежен - Огорчен - Гневен - Кисел - Нападателен

### Силни

Агресивен - Войнствен - Горчив - Презрителен - Отвратен - Яростен - Заплашителен - Вбесен - Ожесточен - Отмъстителен - Разярен - Безмилостен - Бесен - Жесток - Злостен - Зъл - Изтрещял - Кипнал - Мъстителен - Ненавиждащ - Обезумял - Освирепял - Откачил - Подивял - Полудял - Свиреп

## -----СРАМ и ВИНА-----

### Леки

Смутен - Неудобен - Изчервен - Колеблив - Смирнен - Сдържан - Безмълвен - Неловък - Срамежлив - Свит - Скромнен

### Средни

Засрамен - Разкаян - Виновен - Стеснителен - Каещ се - Укоряван - Свенлив - Неприличен

## Силни

Омаловажаван - Деградиран - Унижен - Позорен - Унижен - Отлъчен - Самоосъждащ - Самобичуващ се - Заклеймен - Опозорен - Очернен - Грешен

## -----СТРАХ, ТРЕВОГА и ПАНИКА-----

### Леки

Нащрек - Притеснен - Предпазлив - Загрижен - Объркан - Дезориентиран - Неспокоен - Съмнителен - Нерешителен - Несигурен - Инстинктивен - Интуитивен - Замислен - Плах - Бдителен - Ангажиран - Заставен - Инертен - Мекушав - Неохотен - Примирен - Принуден - Разбъркан - Разместен - Скептичен Сконфузен - Скромнен - Неподготвен - Обезпокоен - Омаломощен - Угрижен - Уязвим

### Средни

Уплашен - Разтревожен - Тревожен - Отвратителен - Недоверчив - Страхлив - Нервен - Стреснат - Атакуван - Беззащитен - Безсилен - Боязлив - Вдървен - Доминиран - Изплашен - Заплашен - Застрашен - Неустойчив - Обвинен - Притиснат - Скован - Смаян - Стресиран - Схванат - Съмняващ

### Силни

Ужасен - Паникьосан - Парализиран - Фобичен - Шокиран - Тероризиран - Вкаменен - Втрещен - Вцепенен - Зашеметен - Изумен - Поразен - Потресен Препариран - Разтреперан - Разтърсен - Треперещ - Шашардисан - Шашнат

## -----РЕВНОСТ И ЗАВИСТ-----

### Леки

Невярващ - Защитен - Подозрителен - Мнителен

### Средни

Алчен - Взискателен - Желателен - Завистлив - Ревнив - Егоцентричен - Злобен - Злорабдстващ

### Силни

Сребролюбив - Лаком - Грабващ - Притежателен Негодувателен - Съревноваващ - Зложелателен

## -----ЩАСТИЕ, ДОВОЛСТВО И РАДОСТ-----

### Леки

Веселен - Спокоен - Дружелюбен - Открит - Успокоен - Усмихнат - Ведър - Светъл - Безоблачен - Ясен - Уравновесен - Безгрижен - Лек - Адекватен - Безстрашен - Благ Благодарен - Впечатлен - Доволен - Задоволен - Заинтригуван - Закачлив - Заситен - Изчистен - Любопитен - Мил - Мирен - Необезпокояван - Необременен - Облекчен - Обнадежден - Отпочинал - Приветлив - Признателен - Разбран - Разтоварен - Самодоволен - Сигурен - Сит - Стабилен - Стоплен - Умилен - Умиротворен - Утешен - Хармоничен - Шеговит

### Средни

Развеселен - Възхитен - Развълнуван - Изпълнен - Радостен - Удовлетворен - Самоуверен - Оптимистичен - Игрив - Горд - Подмладен - Освежен - Достоен - Страстен - Жив - Благословен - Окрилен - Блажен - Оживен - Бодър - Жизнен - Завладян - Замаян - Запленен - Зарадван - Можещ - Насърчен - Обичан - Обновен - Окуражен - Омагьосан - Омаян - Освободен Отдаден - Очарован - Подкрепен - Поласкан - Поощрен - Прелестен Прекрасен - Приказан - Приятен - Пърхащ - Свободен - Трогнат - Уверен - Устремен - Честит

### Силни

Изпълнен със страхопочитание - Екстатичен - Изпълнен с благоговение - Вълнуващ - Еуфоричен - Екзалтиран - Ликуващ - Маниакален - Сияен - Щастлив - Успешен - Блестящ - Ощастливен - Всемогъщ - Бликащ - Вдъхновен - Всесилен - Възторжен - Въодушевен - Евдемоничен - Енергизиран - Енергичен - Ентусиазиран - Жизнерадостен - Летящ - Опиянен - Пламенен - Политнал - Прероден - Разгорещен - Разпален - Ревностен - Триумфален - Тържествуващ - Увлечен - Фамозен - Фееричен - Хедонистичен - Цъфтящ

## -----ТЪГА, СКРЪБ и ДЕПРЕСИЯ-----

### Леки

Съзерцателен - Разочарован - Откъснат - Разсеян - Приземен -  
Безчувствен - Нисък - Съжаляващ - Замечтан - Дезинтересиран -  
Потиснат - Безполезен - Безпомощен - Хаотичен - Изолиран -  
Летаргичен - Меланхоличен - Песимистичен - Безцелен - Затворен -  
Уморен - Натъжен

### Средни

Унил - Обезсърчен - Изцеден - Запуснат - Мрачен - Скърбящ - Тежък -  
Тъжен - Плач - Лишен - Отчаян - Празен - Фаталистичен - Безрадостен -  
Мизерен - Болестен - Намусен - Сиротен - Скърбен - Злочест - Жалък -  
Окаян - Предаден - Пропаднал

### Силни

Измъчен - Опечален - Депресиран - Отчаян - Съкрушен - Разбит -  
Безнадежден - Неутешим - Агонизиращ - Опустошен - Обречен -  
Нихилистичен - Безразсъден - Саморазрушителен - Самоубийствен -  
Измъчван - Рухнал - Смазан - Съсипан